

Im Gespräch mit Meret Bissegger
Köchin, Autorin, Gastgeberin

Leidenschaft für die Naturküche - engagiert in der Slow-Food-Bewegung

Donnerstag, 10. September 2026, 18:00 Uhr
Biblioteca Popolare Ascona, Piazza G. Motta 37



Seit ihrer Kindheit ist Meret Bissegger tief mit der Natur und der Küche verbunden. Sie ist im Centovalli zweisprachig aufgewachsen - in einem Haus, in dem Gemüse aus dem eigenen Garten, Kunst und selbstgemachter Wein den Alltag prägten.

Ihre kulinarische Reise führte sie von den exotischen Gewürzen in Englands Ethno-Food-Läden über zwei Saisons auf einer Tessiner Alp, wo sie die ersten essbaren Wildpflanzen kennenlernte, bis hin zur Selbständigkeit mit eigenen Kreationen in der winzigen Küche der Buvette des Teatro Dimitri von Verscio. 1990 eröffnete sie ihr eigenes Restaurant, Ponte dei Cavalli in Cavigliano, wo sie konsequent auf Bio- und Vollwertprodukte setzte und mit ihrer Experimentierfreude einen einzigartigen Stil entwickelte – ausgezeichnet mit 14 Punkten im Gault-Millau.

Nach dieser Restaurantzeit widmete sie sich neuen Herausforderungen, darunter Kochsendungen am Tessiner Fernsehen und Caterings. Während sechs Filmfestivals betreute sie die Küche im Garten des Teatro Paravento von Locarno. 2006 verlegte sie ihren Lebensmittelpunkt ins Bleniotal. In der Casa Merogusto von Malvaglia organisiert sie ihre legendären Tavolate, Kochkurse, Wanderungen und Kräuterspaziergänge.

Für das Tessiner und Deutschschweizer Fernsehen wurden mehrere Dokumentar-Filme über sie und ihr Werk gedreht. Sie hat drei umfangreiche Koch-Bücher geschrieben und engagiert sich für die Slow-Food-Bewegung, regionale Produzenten und nachhaltige Ernährung. 2022 wurde sie mit dem Preis «Kulinarische Meriten Schweiz» ausgezeichnet – eine Ehrung, die sie den Bio-Produzenten und ihrem geliebten Gemüse widmet.

Im Gespräch mit dem Journalisten Gerhard Lob verfolgen wir die Etappen im Leben von Meret Bissegger und werden versuchen, ihre Leidenschaft für die Naturküche näher zu ergründen.

Da die Anzahl Sitzplätze in der Bibliothek beschränkt ist, bitten wir um Anmeldung, so Sie sicher sein wollen, einen Platz zu bekommen:

bitte bis Donnerstagmittag 10.9.2026 an: mura.sa@bluewin.ch / tel. 079 259 62 69.

