

KRÄUTER-WANDERUNGEN 2026

KRÄUTERWANDERUNGEN IN TESSINER BERGLANDSCHAFT

An diesen Tagen sind wir in subalpiner Landschaft unterwegs, lernen essbare Pflanzen kennen und erkennen, erfahren Kulturelles und Geschichtliches aus den nördlichen Tälern des Tessins, und verwöhnen uns mit feiner Kost. Bei diesem neuen Angebot stehen Genuss und Gemütlichkeit im Vordergrund.

Wir sind jeden Tag 4-7 Stunden auf schönen Bergpfaden gemütlich, mit vielen Pausen, unterwegs (max. 500 m Höhenunterschied) und geniessen mittags ein feines Picknick aus Meret's Küche. Nach einer regenerierenden Pause im Garten der Casa Merogusto kochen wir abends einfache sommerliche Gerichte. Trittsicherheit und etwas Training werden Vorausgesetzt.

// 1567. Freitag 10. Juli - Sonntag 12. Juli 2026, jeweils 09.30 bis zirka 22.30 Uhr, CHF 540.-

// 1573. Montag 27. Juli - Dienstag 28. Juli 2025, jeweils 09.30 bis zirka 22.30 Uhr, CHF 360.-

// 1574. Donnerstag 30. Juli - Freitag 31. Juli 2026, jeweils 09.30 bis zirka 22.30 Uhr, CHF 360.-

Inbegriffen sind: fachkundige Begleitung, Picknicks und Abendessen. Nicht inbegriffen sind Übernachtung, alkoholische Getränke und allfällige Transportkosten.

KRÄUTERSPAZIERGANG

Tagesausflüge in verschiedenen Jahreszeiten

Das "Light-Format" aus meinem Wildpflanzen Lernangebot. Diese eintägigen Spaziergänge richten sich sowohl an Neugierige die einfach sehen wollen was an Essbarem um uns herum wächst, als auch an diejenige die schon Wildpflanzenkurse besucht sowie etwas botanische Kenntnisse haben, und die diese Pflanzen in anderen Wachstumsstadien sehen möchten.

Wir gehen den unterschiedlichen Standorten nach: Wiesen, Ackerland, Wasserrinnen, Wald und Wegränder und lassen uns von der Vielfalt überraschen. Gerne teile ich auf dem gemeinsamen Weg meine Rezepte und gebe auch nützliche Feld- und Küchen-Tipps weiter. Anhand von einfachen botanischen Kenntnissen werden geschmackliche Zusammenhänge und interessante Verwandtschaften verdeutlicht.

Die einfachen Spaziergänge werden je nach Jahreszeit in verschiedenen Höhelagen, meistens auf guten Wegen und Schotterstrassen durchgeführt. Picknick nimmt jede/r selber mit.

Kosten: CHF 90.00 pro Person

// 1542. Dienstag 7. April 2026

// 1549. Montag 27. April 2026

30. - 31. Mai 2026 Wildkräuter Festival in Poschiavo, Siehe Online-Programm

// 1564. Dienstag 9. Juni 2026

// 1568. Dienstag 14. Juli 2026

Es können noch neue Daten dazu kommen: schauen sie ab und zu auf die Homepage oder auf Instagramm und Facebook