



## PASSEGGIATA ALLE ERBE 2025

**Questa gita di un giorno è rivolta sia ai principianti che ai più esperti.**

Impariamo a riconoscere le piante commestibili nei loro habitat: prati, terreni agricoli, corsi d'acqua, boschi e bordi dei sentieri. Volentieri condivido le mie ricette e fornisco consigli pratici per la raccolta e la cucina. Con l'aiuto di semplici conoscenze botaniche capiremo le similitudini gustative.

È una passeggiata facile, che si svolge a diverse altitudini a seconda della stagione, per lo più su buoni sentieri e strade sterrate. Poiché siamo sempre alla ricerca di piante, si avanza lentamente, con diverse pause. A mezzogiorno ci godiamo il picnic che ci siamo portati appresso in un bel luogo oppure in casa Merogusto in caso di pioggia).

La passeggiata si tiene con qualsiasi tempo, con eventuale cambio di programma.

Ci troviamo alle **9.30** e terminiamo verso le **16.00**. Il punto di incontro sarà deciso e comunicato solo a corto termine. All'iscrizione ci comunichi per favore se dispone di una automobile.

// 1483. Lunedì 14 luglio 2025, 9.30 - 16.00

// 1498. Mercoledì 1. ottobre 2025, 9.30 - 16.00

// 1506. Lunedì 20 ottobre 2025, 9.30 - 16.00

**Iscrizioni al più presto sul sito [www.meretbissegger.ch](http://www.meretbissegger.ch)**

---

## TAGES-KRÄUTERSPAZIERGANG

**Der Tagesausflug im artenreichen Bleniotal, bei dem wir gemeinsam essbare Pflanzen entdecken und kennenlernen, richtet sich sowohl an Einsteiger als auch an Fortgeschrittene**

Wir gehen den unterschiedlichen Pflückorten nach: Wiesen, Ackerland, Wasserrinnen, Wald und Wegränder und lassen uns von der Vielfalt überraschen. Gerne teile ich auf dem gemeinsamen Weg meine Rezepte und gebe auch nützliche Feld- und Küchen-Tipps weiter. Anhand von einfachen botanischen Kenntnissen werden geschmackliche Zusammenhänge und interessante Verwandtschaften verdeutlicht.

Die einfachen Spaziergänge werden je nach Jahreszeit in verschiedenen Höhelagen, meistens auf guten Wegen und Schotterstrassen durchgeführt. Da wir immer wieder Pflanzen anschauen sind wir nur langsam unterwegs und lassen uns beim Entdecken Zeit.

Der Kräuterspaziergang wird bei jedem Wetter durchgeführt, eventuell mit Programmänderung.

Wir treffen uns um **9.30** Uhr und beenden um **16.00** Uhr den gemeinsamen Kräuterspaziergang. Zum Mittag rasten wir an einem schönen Ort (oder bei Schlechtwetter in der Casa Merogusto) und verpflegen uns mit dem individuell mitgebrachten Essen und Trinken aus dem Rucksack.

// 1479. Freitag, 7. Juli 2025

// 1490. Freitag, 29. August 2025

// 1500. Dienstag, 7. Oktober 2025

// 1503. Dienstag, 14. Oktober 2025

**Anmeldung sobald als möglich auf [www.meretbissegger.ch](http://www.meretbissegger.ch)**