Meret Bissegger
LA CUCINA NATURALE

WILDPFLANZEN-KOCHKURSE 2025

FRISCHE, WILDE FRÜHLINGSZUTATEN SAMMELN UND KOCHEN

In diesen Kursen sammeln wir zusammen essbare Wildpflanzen, die auf den Wiesen und Feldern und in den Wäldern der Region gedeihen. Erste botanische Kenntnisse werden vermittelt, damit du lernst, die essbaren Wildpflanzen in deinem Umfeld zu erkennen.

DREI-TAGES-KURSE IN FELD UND KÜCHE

Alle Sinne werden angesprochen, damit sich das Gedächtnis besser zurechtfindet. Ich zeige dir, welche Teile geniessbar sind und wie du aus unserer Ausbeute ein mehrgängiges Menü kochen kannst. Die kulinarische Umsetzung mit einfachen, aber hochwertigen Produkten bereichert deinen Gaumen!

Es erwarten dich drei dichte, anspruchsvolle Tage mit viel frischer Luft, gemeinsamem Geniessen und Erkunden! Lerne die köstlichen Seiten der Natur kennen. Du wirst deine Umgebung mit ganz neuen Augen sehen!

Programm: nach dem Zimmerbezug treffen wir uns um 12 Uhr in der Casa Merogusto. Erst mal bekommst du ein stärkendes Mittagessen; nach einem kleinen Theorieteil geht's dann ab in die Kräuter. Mit dem Sammelgut werden wir schon am ersten Abend ein schönes Nachtessen zubereiten. Den zweiten Tag verbringen wir ganz in der Natur, um weitere Pflanzen kennenzulernen (Mittagessen: Picknick); am Abend kochen wir wieder zusammen ein Festessen.

Am dritten Tag vertiefen und festigen wir das Gelernte mit Hilfe von Bildern und Büchern. Nach einem kurzen Ausflug kochen wir nochmals eine wilde Mahlzeit. Ende: ca. 16:30 Uhr.

Kurskosten: CHF 540.– (3 Kurs-Tage mit Unterlagen; inkl. Mahlzeiten während des Kurses. Nicht inbegriffen sind Übernachtung, alkoholische Getränke)

// 1452. Freitag 28.– Sonntag 30. März 2025

// 1453. Donnerstag 3. – Samstag 5. April 2025

// 1458. Dienstag 22. – Donnerstag 24. April 2025

// 1468. Donnerstag 29. – Samstag 31. Mai 2025

// 1471. Samstag 7. – Montag 9. Juni 2025

// 1472. Donnerstag 12. – Samstag 14. Juni 2025

Die Wildkräuterkurse werden bei jedem Wetter durchgeführt – bei Regen mit kürzerem Aufenthalt im Freien.

Wir sind mit Autos unterwegs, es braucht daher pro Kurs noch 2 weitere Fahrzeuge von Kursteilnehmenden. Bitte gib mir Bescheid, ob du mit dem Auto anreisen kannst!

Casa Merogusto / Via Somergo 30, CH-6713 Malvaglia
0041 (0)91 870 13 00, meret@meretbissegger.ch