

## PASSEGGIATA ALLE ERBE

**Questa gita di un giorno è rivolta sia ai principianti che ai più esperti.**

Impariamo a riconoscere le piante commestibili nei loro habitat: prati, terreni agricoli, corsi d'acqua, boschi e bordi dei sentieri. Volentieri condivido le mie ricette e fornisco consigli pratici per la raccolta e la cucina. Con l'aiuto di semplici conoscenze botaniche capiremo le similitudini gustative.

È una passeggiata facile, che si svolge a diverse altitudini a seconda della stagione, per lo più su buoni sentieri e strade sterrate. Poiché siamo sempre alla ricerca di piante, si avanza lentamente, con diverse pause. A mezzogiorno ci godiamo il picnic che ci siamo portati appresso in un bel luogo oppure in casa Merogusto in caso di pioggia).

La passeggiata si tiene con qualsiasi tempo, con eventuale cambio di programma.

Ci troviamo alle **9.30** e terminiamo verso le **16.00**. Il punto di incontro sarà deciso e comunicato solo a corto termine. All'iscrizione ci comunichi per favore se dispone di una automobile.

// 1392. Lunedì 29 luglio 2024, 9.30 - 16.00

// 1399. Lunedì 12 agosto 2024, 9.30 - 16.00

// 1412. Mercoledì 11 settembre 2024, 9.30 - 16.00

// 1421. Martedì 22 ottobre 2024, 9.30 - 16.00

**Iscrizioni al più presto sul sito [www.meretbissegger.ch](http://www.meretbissegger.ch)**

---

## TAGES-KRÄUTERSPAZIERGANG

**Der Tagesausflug im artenreichen Bleniotal, bei dem wir gemeinsam essbare Pflanzen entdecken und kennenlernen, richtet sich sowohl an Einsteiger als auch an Fortgeschrittene**

Wir gehen den unterschiedlichen Pflückorten nach: Wiesen, Ackerland, Wasserrinnen, Wald und Wegränder und lassen uns von der Vielfalt überraschen. Gerne teile ich auf dem gemeinsamen Weg meine Rezepte und gebe auch nützliche Feld- und Küchen-Tipps weiter. Anhand von einfachen botanischen Kenntnissen werden geschmackliche Zusammenhänge und interessante Verwandtschaften verdeutlicht.

Die einfachen Spaziergänge werden je nach Jahreszeit in verschiedenen Höhenlagen, meistens auf guten Wegen und Schotterstrassen durchgeführt. Da wir immer wieder Pflanzen anschauen sind wir nur langsam unterwegs und lassen uns beim Entdecken Zeit.

Der Kräuterspaziergang wird bei jedem Wetter durchgeführt, eventuell mit Programmänderung.

Wir treffen uns um **9.30** Uhr und beenden um **16.00** Uhr den gemeinsamen Kräuterspaziergang. Zum Mittag rasten wir an einem schönen Ort (oder bei Schlechtwetter in der Casa Merogusto) und verpflegen uns mit dem individuell mitgebrachten Essen und Trinken aus dem Rucksack.

// 1389. Mittwoch 24. Juli 2024

// 1396. Dienstag 6. August 2024

// 1413. Donnerstag 12. September 2024

// 1416. Dienstag 8. Oktober 2024

**Anmeldung sobald als möglich auf [www.meretbissegger.ch](http://www.meretbissegger.ch)**