Meret Bissegger
LA CUCINA NATURALE

KRÄUTER-WANDERUNGEN

KRÄUTERWANDERUNGEN IN TESSINER BERGLANDSCHAFT

An drei Tagen sind wir in subalpiner Landschaft unterwegs, lernen essbare Pflanzen kennen und erkennen, erfahren Kulturelles und Geschichtliches aus den nördlichen Tälern des Tessins, und verwöhnen uns mit feiner Kost. Bei diesem neuen Angebot stehen Genuss und Gemütlichkeit im Vordergrund.

Wir sind jeden Tag 4-7 Stunden auf schönen Wegen gemütlich unterwegs (max. 600 m Höhenunterschied) und geniessen mittags ein feines Picknick aus Meret's Küche. Nach einer regenerierenden Pause im Garten der Casa Merogusto kochen wir abends einfache sommerliche Gerichte.
Trittsicherheit und etwas Training werden Vorausgesetzt.

// 1384. Montag 8. Juli - Mittwoch 10. Juli 2024, jeweils 09.30 bis zirka 22.30 Uhr

// 1385. Samstag 13. Juli – Montag 15. Juli 2024, jeweils 09.30 bis zirka 22.30 Uhr

Kosten: CHF 500.- Inbegriffen sind: fachkundige Begleitung, 3 Picknicks und 3 Abendessen. Nicht inbegriffen sind Übernachtung, alkoholische Getränke und allfällige Transportkosten.

KRÄUTERSPAZIERGANG

Tagesausflüge in verschiedenen Jahreszeiten

Das neue "Light-Format" aus meinem Wildpflanzen Lernangebot. Diese eintägigen Spaziergänge richten sich sowohl an Neugierige die einfach sehen wollen was an Essbarem um uns herum wächst, als auch an diejenige die schon Wildpflanzenkurse besucht sowie etwas botanische Kenntnisse haben, und die diese Pflanzen in anderen Wachstumsstadien sehen möchten.

Wir gehen den unterschiedlichen Standorten nach: Wiesen, Ackerland, Wasserrinnen, Wald und Wegränder und lassen uns von der Vielfalt überraschen. Gerne teile ich auf dem gemeinsamen Weg meine Rezepte und gebe auch nützliche Feld- und Küchen-Tipps weiter. Anhand von einfachen botanischen Kenntnissen werden geschmackliche Zusammenhänge und interessante Verwandtschaften verdeutlicht.
Die einfachen Spaziergänge werden je nach Jahreszeit in verschiedenen Höhelagen, meistens auf guten Wegen und Schotterstrassen durchgeführt. Picknick nimmt jede/r selber mit.

Kosten: CHF 90.00 pro Person

// 1346. Mittwoch 27.03.2024

// 1353. Dienstag 09.04.2024

// 1365. Dienstag 07.05.2024

// 1372. Mittwoch 22.05.2024 in Poschiavo

// 1373. Donnerstag 23.05.2024 in Poschiavo

// 1378. Montag 03.06.2024

// 1389. Mittwoch 24.07.2024

// 1396. Dienstag 06.08.2024

Casa Merogusto / Via Somergo 30, CH-6713 Malvaglia
0041 (0)91 870 13 00, meret@meretbissegger.ch