

## **CORSI DI CUCINA A TEMA**

### **...VEDERE, IMPARARE, GUSTARE... NELLA MIA GRANDE CUCINA DI CASA MEROGUSTO A MALVAGLIA**

Durante i corsi preparo menu di diverse portate con prodotti di stagione: spiego man mano ogni passaggio, svelo i miei trucchi del mestiere e al termine gustiamo la cena tutti assieme.

...conoscerai più prodotti e in seguito avrai il coraggio di sperimentare in cucina per i tuoi ospiti.

Scegli tra i diversi corsi per imparare a cucinare piatti a base di prodotti biologici, di stagione e integrali. I miei cassetti sono pieni di spezie, di erbe aromatiche e di oli speciali. I prodotti dei presidi Slow-Food e ProSpecieRara sono di casa così come le specialità degli agricoltori locali. Il momento conviviale a tavola fa parte del corso ed è una fase molto importante di apprendimento e scambio.

**Costo dei corsi di una sera:** CHF 140.00, cena e materiale didattico compreso

### **PRIMIZIE DAL SUD E DAI CAMPI**

// 1339. Martedì 12 marzo 2024, inizio ore 18.30

La verdura di stagione è sempre ancora quella invernale, ma si trovano già alcune specialità provenienti dal Sud Italia. Prodotti come barba di frate, carciofi, puntarelle o friarielli ci ingolosiscono e preannunciano la primavera. Se abbiamo fortuna, ci sono già le primissime erbe selvatiche che spuntano qua e là tra i muri. In quei giorni tornerò da un viaggio in Centro Italia da dove porterò sicuramente alcune specialità sfiziose da assaggiare.

### **VERDURA ESTIVA, LA SUA ERBACCIA E LE ERBETTE AROMATICHE**

// 1393. Mercoledì 31 luglio 2024, inizio ore 18.30, CHF 140.00

In questo periodo la verdura estiva è abbondante, ben matura e piena di gusto. A queste si aggiungono alcune erbacce commestibili che cerco nei campi dei miei amici orticoltori biologici. Dal mio orto invece raccolgo le molte erbe aromatiche, alcune un po' esotiche, che daranno carattere alle pietanze. Cucineremo una dozzina di piatti che puoi presentare singolarmente o mettere tutti assieme su un bel buffet estivo.

**ISCRIVETEVI AL PIÙ PRESTO SUL SITO!**

[www.meretbissegger.ch](http://www.meretbissegger.ch)