



PASSEGGIATA ALLE ERBE

Questa gita di un giorno è rivolta sia ai principianti che ai più esperti.

Impariamo a riconoscere le piante commestibili nei loro habitat: prati, terreni agricoli, corsi d'acqua, boschi e bordi dei sentieri. Volentieri condivido le mie ricette e fornisco consigli pratici per la raccolta e la cucina. Con l'aiuto di semplici conoscenze botaniche capiremo le similitudini gustative.

È una passeggiata facile, che si svolge a diverse altitudini a seconda della stagione, per lo più su buoni sentieri e strade sterrate. Poiché siamo sempre alla ricerca di piante, si avanza lentamente, con diverse pause. A mezzogiorno ci godiamo il picnic che ci siamo portati appresso. La passeggiata si tiene con qualsiasi tempo, a meno che non sia previsto una giornata catastrofica!

Ci troviamo alle **9.30** e terminiamo verso le **16.00**. Il punto di incontro sarà deciso e comunicato solo a corto termine. All'iscrizione ci comunichi per favore se dispone di una automobile.

// 1278. Martedì 13 giugno 2023, Piano di Magadino, CHF 90.00

// 1289. Mercoledì 26 luglio 2023, Riviera - Valle di Blenio, CHF 90.00

// 1293. Venerdì 4 agosto 2023, Riviera-Valle di Blenio, CHF 90.00

// 1308. Lunedì 16 ottobre 2023, Malvaglia - Valle di Blenio, CHF 90.00

Iscrizioni al più presto sul sito www.meretbissegger.ch

TAGES-KRÄUTERSPAZIERGANG

Der Tagesausflug im artenreichen Bleniotal, bei dem wir gemeinsam essbare Pflanzen entdecken und kennenlernen, richtet sich sowohl an Einsteiger als auch an Fortgeschrittene

Wir gehen den unterschiedlichen Pflückorten nach: Wiesen, Ackerland, Wasserrinnen, Wald und Wegränder und lassen uns von der Vielfalt überraschen. Gerne teile ich auf dem gemeinsamen Weg meine Rezepte und gebe auch nützliche Feld- und Küchen-Tipps weiter. Anhand von einfachen botanischen Kenntnissen werden geschmackliche Zusammenhänge und interessante Verwandtschaften verdeutlicht.

Die einfachen Spaziergänge werden je nach Jahreszeit in verschiedenen Höhenlagen, meistens auf guten Wegen und Schotterstrassen durchgeführt. Da wir immer wieder Pflanzen anschauen sind wir nur langsam unterwegs und lassen uns beim Entdecken Zeit.

Der Kräuterspaziergang wird bei jedem Wetter durchgeführt, es sei denn ein ganz schlimmes «Tessiner-Unwetter» ist zu erwarten!

Wir treffen uns um **9.30** Uhr und beenden um **16.00** Uhr den gemeinsamen Kräuterspaziergang. Zum Mittag rasten wir an einem schönen Ort und verpflegen uns mit dem individuell mitgebrachten Essen und Trinken aus dem Rucksack.

Der Treffpunkt wird kurzfristig bekannt gegeben.

// 1288. Dienstag 25.7.2023

// 1292. Donnerstag 3.8.2023

// 1305. Mittwoch 11.10.2023

Anmeldung sobald als möglich auf www.meretbissegger.ch