



ESSBARE-WILDPFLANZEN-KURSE

DIE FRISCHEN WILDEN FRÜHLINGSZUTATEN

Diese Kurse bieten die Möglichkeit, eine gewisse Anzahl Wildpflanzen im eigenen Umfeld zu erkennen. Alle Sinne sind mit einbezogen, damit sich das Gedächtnis besser zurechtfindet. Dank der kulinarischen Umsetzung mit einfachen, aber hochwertigen Produkten bereichern sie auch den Gaumen! Erste botanische Kenntnisse werden vermittelt und viele praktische Tricks für die Küche. Es sind drei dichte, anspruchsvolle Tage mit viel frischer Luft, gemeinsamem Geniessen und Lernen!

DREI-TAGES-KURSE IN FELD UND KÜCHE

Nach dem Zimmerbezug treffen wir uns in der Casa Merogusto um 12.00 Uhr. Erst mal bekommen Sie ein stärkendes Mittagessen; nach einem kleinen Theorieteil geht's ab in die Kräuter. Mit dem Sammelgut werden wir schon ein schönes Nachtessen zubereiten.

Den zweiten Tag verbringen wir ganz in der Natur, um weitere Pflanzen kennenzulernen (Picknick); am Abend kochen wir wieder zusammen ein Festessen.

Am dritten Tag vertiefen und festigen wir das Gelernte mit Hilfe von Bildern und Büchern. Nach einem kurzen Ausflug kochen wir nochmals eine wilde Mahlzeit. Ende zirka um 16.30 Uhr.

// 805. Freitag 24. – Sonntag 26. März 2017

// 807. Samstag 1. – Montag 3. April 2017

// 808. Donnerstag 6. – Samstag 8. April 2017

// 812. Mittwoch 19. – Freitag 21. April 2017

// 822. Donnerstag 25. – Samstag 27. Mai 2017

// 823. Samstag 3. – Montag 5. Juni 2017

Kurskosten: CHF 500.- (3 Kurs-Tage mit Unterlagen; inkl. Mahlzeiten während des Kurses; ohne Wein)

KRÄUTERWANDERUNGEN IN TESSINER BERGLANDSCHAFT

An drei Tagen sind wir in subalpiner Landschaft unterwegs, lernen essbare Pflanzen kennen und erkennen, erfahren Kulturelles und Geschichtliches aus den nördlichen Tälern des Tessins, und verwöhnen uns mit feiner Kost. Bei diesem neue Angebot stehen Genuss und Gemütlichkeit im Vordergrund.

// 832. 13. – 15. Juli 2017, jeweils 9.30 bis zirka 22.30 Uhr

Kosten: 500.- Inbegriffen sind: fachkundige Begleitung, 3 Picknicks und 3 Abendessen. Nicht inbegriffen sind Übernachtung, alkoholische Getränke und allfällige Transportkosten.

BOTANIK & KULINARIK In Zusammenarbeit mit Adi Möhl, Botaniker

FRÜHLINGSERWACHEN IM TESSIN, 13. – 15 März 2017

Reiseleitung: Adi Möhl & Meret Bissegger

Preis: 890.- Im Preis inbegriffen: Übernachtung mit Halbpension; Transfair im Bus; Exkursionsleitung und Kochunterricht; Kursunterlagen.

Anmeldung: Botanikreisen, Schwarzenburgstrasse 11, 3007 Bern; adistern@gmx.ch

Mehr Infos auf www.botanikreisen.ch

B&B CASA MEROGUSTO

Casa Merogusto verfügt über schöne Doppel-Zimmer (Dusche/Bad/ WC auf der Etage).

Preis: CHF 120.- Doppelzimmer / CHF 90.- Einzelbelegung, Frühstück inbegriffen.

Verlängern sie ihren Aufenthalt und geniessen Sie noch ein paar Tage im Blenio. Wir haben viele Tipps für Sie, z.B einen atemberaubender Abstecher in die Höhe mit der Filovia di Malvaglia