

Meret Bissegger

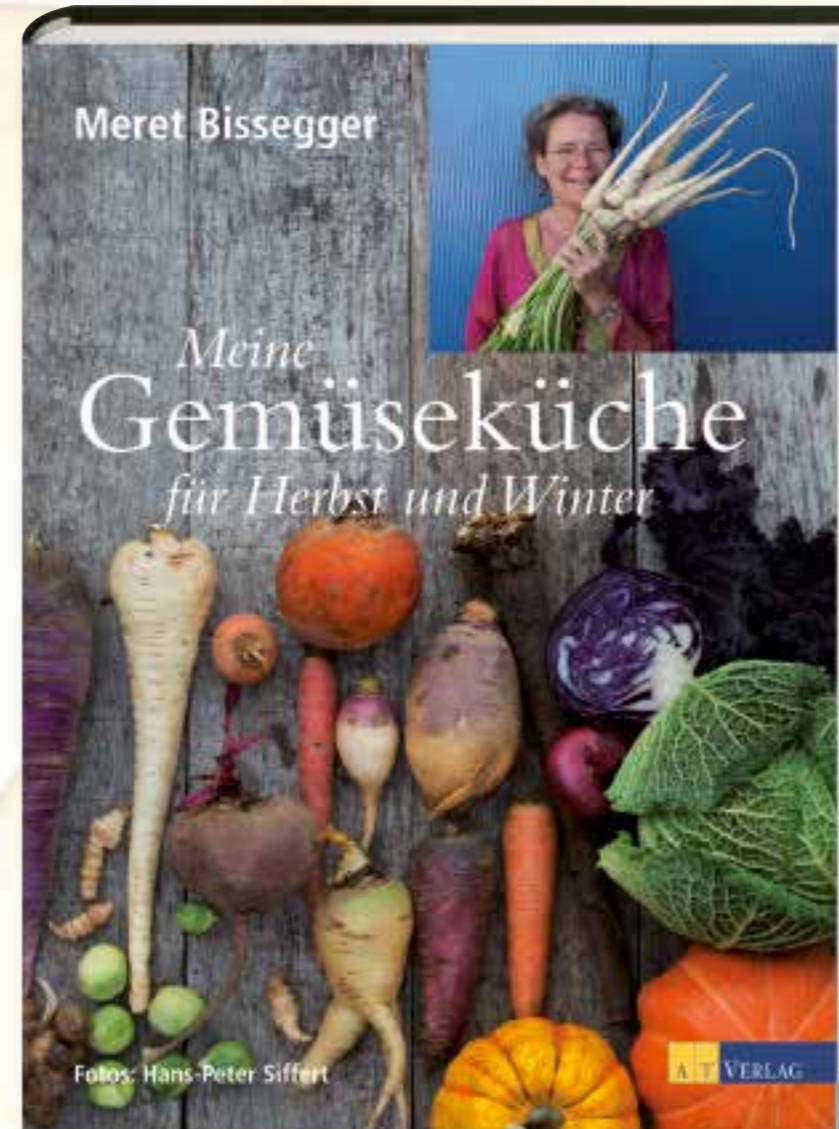
## Meine Gemüseküche für Herbst und Winter

Von vielen Kochenthusiasten wird es sehnlich erwartet: das neue Buch von Meret Bissegger. Die Erfolgsautorin präsentiert hier die große Vielfalt der Gemüse der kalten Jahreszeit.

Über 40 einheimische Herbst- und Wintergemüse, darunter auch einige alte und weniger bekannte Sorten (Slow Food Presidi und ProSpeciaRara), werden in diesem Buch porträtiert. Jedes der reich bebilderten Gemüseporträts wird ergänzt durch Hinweise und Küchentricks zur einfachen und schmackhaften Zubereitung sowie besonders gut passende Kombinationen mit Gewürzen, Kräutern und anderen Zutaten. Über 150 einfache Rezepte, roh und gekocht, meist vegetarisch und oft vegan, zeigen die Vielfalt an wunderbaren Gerichten für die kalte Jahreszeit.

Reportagen über Anbau und Ernte bei Produzenten geben Einblick in die Arbeitswelt von Kleinbetrieben wie auch Großproduzenten und Großhändlern der biologischen Landwirtschaft. Die vielen Informationen aus erster Hand zeigen ökologische und wirtschaftliche Zusammenhänge auf, ermöglichen einen bewussteren Umgang mit saisonalen Produkten und motivieren zu gerechtem und gutem Einkauf.

Hans-Peter Siffert hat einen Großteil der Rezepte, die Vielfalt der Gemüse und die Welt der Produzenten erstklassiger biologischer Produkte stimmungsvoll ins Bild gesetzt.



- ▶ **Das neue Buch der Erfolgsautorin von »Meine wilde Pflanzenküche«**
- ▶ **150 genial-einfache Gemüserezepte für die kalte Jahreszeit**
- ▶ **Altes und neues Wissen zu unseren einheimischen Gemüsen**
- ▶ **Wertvolle Informationen über die Nachhaltigkeit biologisch produzierter Lebensmittel**



**Meret Bissegger** Leidenschaftliche Köchin und Pflanzenfachfrau. Sie war 14 Jahre als Wirtin (unter anderem im Ristorante Ponte dei Cavalli) tätig. Heute gibt sie Kochkurse, verwöhnt in ihrer Casa Merogusto in Malvaglia (Tessin) Feinschmecker bei ihren Tavolata-Anlässen und engagiert sich in der Slow-Food-Bewegung. Zahlreiche Auftritte in Radio, Fernsehen und Printmedien. [www.meretbissegger.ch](http://www.meretbissegger.ch)



**Hans-Peter Siffert** Fotograf mit den Themenschwerpunkten Wein, Reisen und Gastronomie. Zahlreiche Reportagen in Zeitschriften in der Schweiz und Deutschland. Er fotografierte diverse Bücher für den AT Verlag. [www.weinweltfoto.ch](http://www.weinweltfoto.ch)

Von derselben Autorin:



**Meine wilde Pflanzenküche**  
6. Auflage, 2013  
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 49.90  
978-3-03800-552-0



Meret Bissegger  
**Meine Gemüseküche für Herbst und Winter**

Ca. 380 Seiten, Format 19,5×26,5 cm  
Ca. 300 Farbfotos  
Gebunden, Pappband  
Auslieferung: September 2014  
Ca. € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49.90  
ISBN 978-3-03800-828-6

